

# Első

## szülinapját ünnepli a Hídépítők Egyesületének kosárlabda csapata



Lassan egy éves évfordulóját ünnepli az A-Híd kosárlabda csapata. Ebből az alkalomból szeretnénk egy kicsit mesélni a kezdetekről, a csapat formálódásáról és a terveinkről.

Mint nagyon sok kezdeményezés, a kosárlabdázás ötlete is egy konyhai beszélgetés alkalmával kezdett testet öltetni, majd egy igényfelmérésből világosan kiolvashatóvá vált, hogy igenis vannak még a cégnél kosarazni vágyó társak. Nem volt hát visszaút, belevágtunk egy csapat felépítésébe.

Kezdeményezésünket a Hídépítők Egyesülete is felkarolta. Leszerveztük a termet, vettünk labdákat, már csak neki kellett veselkednünk a szezonnak. Az első kosárra dobás 2014. március 19-én volt.

Szerencsére igen hamar kialakult egy 5-6 főből álló mag, akik körül aztán szépen kezdett megformálódni a csapat. Mára eljutottunk odáig, hogy a 17 tagunkból 10-12

ember vesz részt rendszeresen a szerdai edzéseinken. A csapat összetétele színes: az A-Híd dolgozóin és családtagjaikon kívül a Project Control Expert, Colas Alterra, Közgép, sőt a Bethesda Gyermekkorház kötelekéből is játszanak nálunk. Pedig a kezdet nem volt egyszerű. Különböző edzettségi és technikai tudásszinttel rendelkező játékosok csatlakoztak. Az első pár héten már tíz perc után a fülünkön szedtük a levegőt, s volt, hogy még egész pályára sem merészkedtünk ki. Csavaros, pörgős labdamezetekre még gondolni sem lehetett, hiszen ki-ki magával küzdött a talpon maradásért és a túlélésért. Sajnos kisebb-nagyobb sérülések is övezték utunkat.

Azonban a törzsjátékosok a harmadik-negyedik hét tájékán már érezték, hogy bizony bírják szusszal végig akár az egész pályás játékot is. Innen kezdtek aztán igazán élvezhetővé válni az edzések. Kezdtek kiismerni egymást, s egyre jobban ki is

tudtuk használni egymás erősségeit, gyengeségeit. Kezdett formálódni a csapatjáték is, és egy jó kis közösség alakult ki.

Persze távlati célok mindig vannak, és szépen folyamatosan törekszünk elérni azokat: a csapat és a közösség felépítésében, az emberek kedvének meghozásában már értünk el sikereket. Innen kell aztán apránként továbbgondolnunk társaságunkat.

Szeretnénk játékosaink technikai tudását is fejleszteni, ennek érdekében idén januártól kezdve az első 20-30 percben együtt melegítünk be, elméletet veszünk és párban gyakorlunk is. Egy-két éven belül szeretnénk eljutni arra a szintre, hogy egy amatőr bajnokságba is benevezhessünk.

Ha valaki a fentieket olvasva kapott kedvet a kosarazáshoz és megnézne egy szerdai alkalmat, keressen minket bátran! Kifejezetten jellemző ránk a befogadó és biztató légkör, egy próbát mindenképp megér.

*Molnár Anita / Simon Hunor*