



# FUT A CÉG-díj

A Hídépítők Egyesületének támogatásával az A-Híd Zrt. színeit képviselve három éve veszünk részt a Budapesti Sportiroda (BSI) szervezésében zajló „Fut a cég” sorozatban, amelynek fő küldetése mellett, hogy a sportolás és az egészségmegőrzés a cégek vállalati kultúrájának szerves részévé váljon, jól megfogalmazott célkitűzése a csapatszellem és az együvé tartozás erősítése is. A sorozatban évről-évre egyre jobban szerepelünk, amelyet a 2021. évben sikerült egy díjjal is megkoronázni, mivel a nagy cégek (250-999 fő között) kategóriájában a második helyen végeztünk, amit a Robert Bosch Kft. (a sorozat abszolút győztes és házigazda) székhelyén tartott ünnepélyes díjátadón vehettünk át.

**A** Fut a cég sorozat (amí valójában nemcsak futás, hanem úszás, kerékpározás túrázás és immár a SUP-ozás is) a cégek, vállalatok, intézmények, munkahelyi közösségek versenye, amelynek mindössze annyi alapfeltétele van, hogy a nevezett versenyzők a cég munkatársai, alkalmazottai vagy azok családtagjai legyenek. A szervezők a sorozatban nem az egyéni eredményeket, sportteljesítményeket értékelik, hanem egyrészt a cég színeiben célba érkező versenyzők számát (részvételi pont) és a váltó versenyszámok esetében a céges csapatok közötti sorrendet (eredményességi pont), így a cég helyezéséhez minden egyes résztvevő hozzájárul már azzal is, ha célba ér az általa választott távon.

A díjátadón elhangzott, hogy a 2021. évben a „Fut a cég” sorozat 24 érin-tett eseményen 446 cég mintegy 10 000

sportos munkatársa futott, túrázott, gyalogolt, úszott, kerékpározott vagy SUP-ozott, ezért igazán büszkék lehetünk az abszolút 13. és a kategória 2. helyére, még akkor is, ha a pontok számát tekintve az abszolút győztes többször is „lekörözött” bennünket azzal, hogy a sorozatban 450 kollégájuk vett részt. A Bosch cégcsoport egyébként követendő példa számunkra is, de nemcsak azért, mert már harmadik alkalommal nyerik meg a sorozatot, hanem azért is, mert komolyan hisznek abban, hogy a rendszeres testmozgás hozzájárul ahhoz, hogy munkatársaik kreatívan és odaadással tudják végezni hivatásukat, hozzájárulva az innovációkhoz, a vállalat sikereihez. Náluk a vállalat belső közössége, a 2013-ban létrejött KSF (Kultur, Sport und Freizeit) mintegy kétezer tagot számlál és közel 50

különböző sport-, kulturális-, és szabadidős tevékenységet szervez évről-évre.

A rendezvényen minden felszólaló személyes és baráti hangvételű gondolatokat osztott meg a munkálatók által támogatott aktív életmód segítésére tett személyes és céges erőfeszítéseiről, tapasztalatairól, sikereiről, covid hatásról, virtuális rendezvényekről az elmúlt két év távlatában.

A díjak átadását követően inspiráló volt hallgatni Rakonczay Gábor extrém sportoló expedíciós élményeiből a mindennapi életbe átültetett célorientált hozzáállásáról tartott prezentációját, aki lényegében összefoglalta életének eddig legfőbb kihívásait, melyek gyermekkori álmának megvalósításának részei voltak. Elképesztő történeteiből kiderült, hogy expedíciói mindig egy meghatározott cél elérését szolgálták és minden egyes alkalommal átlépve sajátuk hittárait, kezelte a kihívásokat, krízishelyzeteket.





Ezért ezúton is szeretnék inspirálni mindenkit arra, hogy csatlakozzon hozzánk az alábbi rendezvények valamelyikén és sajátjának hitt határait átlépve teljesítse az alábbi távokat:

- **26. ALDI Női Futógála** 5 km, 10 km és 3x2 km váltó időpontja: 2022. május 29.
- **Helló Nyár! Virtuális esemény** futás: 42 km, 30 km, 21 km, 15 km, 10 km, 5 km, 3 km, kerékpár: 200 km, 100 km, 50 km, 25 km, 15 km és gyalogtúra: 50 km, 30 km, 15 km, 5 km időpontja: 2022. május 13. – június 7.
- **Brutálfutás 11.0** 2,3 km és 7 km akadályfutás időpontja: 2022. június 11.
- **28. K&H mozdulj! félmaraton és futófesztivál** 5 km, 10 km (egyéniben és párban),

félmaraton (egyéniben és párban) valamint fős váltóban időpontja: 2022. július 2.

- **40. Lidl Balaton-átúszás** időpontja: 2022. július 23.
- **Helló Ősz! Virtuális esemény** futás: 42 km, 30 km, 21 km, 15 km, 10 km, 5 km, 3 km, kerékpár: 200 km, 100 km, 50 km, 25 km, 15 km és gyalogtúra: 50 km, 30 km, 15 km, 5 km időpontja: 2022. augusztus 19. – szeptember 12.
- **25. Kékes Csúcsfutás és Kékes Csúcsfutás Trail** 11,2 km 685 m szinttel időpontja: 2022. augusztus 27.
- **37. Wizz Air Budapest Félmaraton** 10 km és félmaraton (egyéni, páros és trió) időpontja: 2022. szeptember 11.

- **37. SPAR Budapest Maraton® Fesztivál** 2,3 km 5 km, 4x2 km váltóverseny, maraton (egyéni, párban és 4 fő váltóverseny) időpontja: 2022. október 8-9.
- **Helló Tél! Virtuális esemény** futás: 42 km, 30 km, 21 km, 15 km, 10 km, 5 km, 3 km, kerékpár: 200 km, 100 km, 50 km, 25 km, 15 km és gyalogtúra: 50 km, 30 km, 15 km, 5 km időpontja: 2022. december 2. – 2023. január 4.

Minden érdeklődőt a versenyekre továbbra is szeretettel várunk!

Szöllős András  
vállalkozási igazgató

