

EGYÜTT LENNI JÓ!



Sárkány a hullámok hátán

2024 is bővelkedett izgalmakban a Hídépítők Egyesülete A-HÍDragon csapatának, amely a sárkányhajózás minden válfajában helytállt. Jótékonyági evezés, bajnoki futamok, Európa- és világbajnokság színesítették az évet. A csapatépítő hétvégék és túrák során itthon és külföldön egyaránt összekovácsolódott társaság vezérevezésének cikke arról, hogy az összhang és a kitartás igazi sikerekhez vezet.

Az idei évet 2024. január 5-én egy jótékonyági evezéssel kezdtük. Csupán 24 óra az egész...

Nyolcórás váltásokkal a szívbeteg gyerekekért. Hatalmas élmény volt, ahol sok-sok mindent megtanultunk. Leküzdöttük a fáradtságot, a fájdalmat, ami így visszagondolva nem is volt annyira nehéz. Amikor az ember a kicsi gyerekekre gondol, ezek a „jó” élmények, érzések egy pillanat alatt elfelejtődnek. A mosoly, amit a kicsi szívbeteg gyerekek arcán látsz, és tudod, hogy minden egyes perccel és munkával nekik segítesz, gyönyörű érzés.

Ezt követően úgy gondoltunk, hogy – a nagy vízre az időjárások adta lehetőségek hiánya miatt nem, de – beugrunk egy jó kis medencés versenyre. Ha már ott voltunk, hoztunk ezt-azt.

A lányok már második éve verhetetlenek, így ők most is az aranyérmeket hozták haza, a fiúk sem szomorkodhattak, hiszen most először tudtunk egy igazán jó kis csapatot összeállítani, és így első élményként rögtön egy bronzérmel térhettek haza. A MIX hajónk legénységének csodálatos ezüstérmét akasztotta a nyakába.

Ezekon a sikereken felbuzdulva megszerveztük az idei év első, ámbar már hagyománynak számító téli edzőtábor hétvégéjét. Szuper hétvége, ami gyorsan ugyan, de rengeteg élménnyel, beszélgetéssel, tervek szövögetésével telt.

Keményen készültünk tovább a szezonra, róttuk a kilométereket a tanmenetben és izzadtunk rendesen a nagy súlyos és kardió edzéseken. Az edzések tematikusan felépítve, jól szervezettek és nagylétszámú látogatottságnak örvendtek. Megjelentek az első újoncok, akiket szeretettel fogadtunk.



Az idei évben kormányosunk, Krausz Mihály 80. születésnapja alkalmából meglepetésünnepséget is szerveztünk, megköszönve neki, hogy évek óta kitartóan támogat, segít minket.

Az első komolyabb megmérettetés Olaszországban kezdődött a 48. alkalommal megrendezésre kerülő VOGALONGA versenyen. Több ezer evezős egyszerre a vízen – kizárólag kézzel hajtott vízi járművek a csodálatos Velencében, – 25 km folyamatos evezéssel, több tíz sárkányhajós csapatból idén a legjobb idővel – elsőként – eveztünk a „célba”, ahol már vártak minket, és átadták a jól megérdemelt érmet.

Végre elkezdődött a szezon egy, a tatabi tavon megrendezett versennyel, ahol tisztességgel helytállva egy ezüstérmét hoztunk haza a 200 méteres távról, majd 4000 méteren – a csapat eddigi legjobb eredményével – a 4. helyen sikerült célba érniük.

Mindeközben három csapattagunk már javában küzdött az extra edzésekkel, és készült az idei Európa Bajnokságra. A lányok és egyszem fiúnk hatalmas sikereket értek el a júliusban megrendezett versenyen. Hoztak haza mindenféle érmet bőven. Többszörös Európa-bajnok, ezüst- és bronzérmes sportolók lettek. Hatalmas büszkeség, hogy minket választottak, a HÍDÉPÍTŐK EGYESÜLET-ét, velünk edzenek és építik, bővítik a csapatunkat. A megszületett eredmények a csapatkapitányt is nagy büszkeség töltik el. A csapat így várta őket hazajövetelük után az első edzésen...

Edzettünk rendületlenül tovább, következett a nyári edzőtábor! Még több hangsúlyt fektettünk a technikára, állóképesség fejlesztésére, testi és lelki



egyensúly elérésére és nem utolsó sorban a csapatépítésre.

Még szinte ki sem pihentük az edzőtábort, máris a következő, minden évben megrendezésre kerülő, Kolonics György emlékének tisztelet adó, fáklyás evezésen találtuk magunkat. Csodaszép, ahogy az esti csendes vízen a több tíz hajós fáklyákat rögzít a hajójára, és egy megközelítőleg másfél kilométeres távon a kivilágított hajók összekapaszkodva és emlékezve Kolonics Györgyre, együtt csorogtunk le a Soroksári Dunán.

Ha már ennyire belejöttünk, leugrottunk a Balatonra, és eveztünk egy laza 8 km-t, és a tavalyi 10. helyezésünket magasan túlszárnyalva már nagyon súrolva a dobogót, a 4. helyre lapátoltunk magunkat.

A szezont az orfűi versennyel zártuk, ahol idényünk legjobbját nyújtottuk: 150 méteren szinte állva hagyva a többieket, aranyérmes csapat lettünk. A 3,9 km-es távot – röpké 22 perces idővel – a második helyen teljesítettük.

Hosszú idő után apró lépésekkel, de haladunk a kitűzött célunk felé. Az idei terv maximálisan teljesítve lett, mindent sikerült megvalósítanunk, amit tavaly év végén beletettünk abba a bizonyos kalapba. Építettük és motiváltuk a csapatot. Azt a csapatot, ami egyre erősebb és összetartóbb; azt a csapatot, aminek a mottója – amit már mindenki ismer sárkányhajós körökben:

Együtt lenni Jól!

PS: És már most szólunk: ebbe a csapatba sosem késő bekerülni, jövőre is várjuk a sárkányhajózásához kedvet kapó tagok jelentkezését!

*Tarjányi Zsuzsanna
vezérevezős*

